

SRI KALISWARI COLLEGE

Autonomous - Affiliated to Madurai Kamaraj University

Reaccredited with 'A' Grade (CGPA 3.30) by NAAC

SIVAKASI



**International
Yoga Day
Celebration**

19.06.2018

SRI KALISWARI COLLEGE (Autonomous)

SIVAKASI



National Service Scheme

Unit Nos. 192, 193 & 209



4th International Day of Yoga



*Yoga, is the journey of the self, to the self,
through the self*

Date : 19.06.2018 (Thursday)

Time : 06.00 a.m. - 7.00 a.m.

Venue : Boys Hostel

All are Cordially Invited

Mr.P. Venkateshkumar
Mrs.J.Jasmine Bhasina
Mr.S.Muthu Chidambara Bharathi
NSS POs

Dr.P.K.Balamurugan
Miss.R.Muthulakshmi
Vice-Principals

Dr. S.Krishnamurthy
Principal &
NSS Chairman

Shri A.P.Selvarajan
Secretary

Date: 21.6.2018

Sri Kaliswari College (Autonomous), Sivakasi
National Service Scheme Unit Nos: 192, 193 & 209
Report on International Yoga Day

On the eve of 4th International Day of Yoga, our college NSS units organized a yoga demonstration in the Boys hostel on 19.06.2018. Mr.Bala Ganesh, Floor Warden of boys Hostel was the resource person. He demonstration suriyanamasgaram, sarvangasana, balasana, sukhasana etc., and exercised meditation with the hostel inmates. He also insisted the students to regularly practicing the yoga meditation to lead healthy and peaceful life. Mr.P.Venkatesh Kumar and Mr.S.Muthuchidambara Bharathi, NSS Programme Officers made the arrangements for this programme.


Principal



20.06.2018

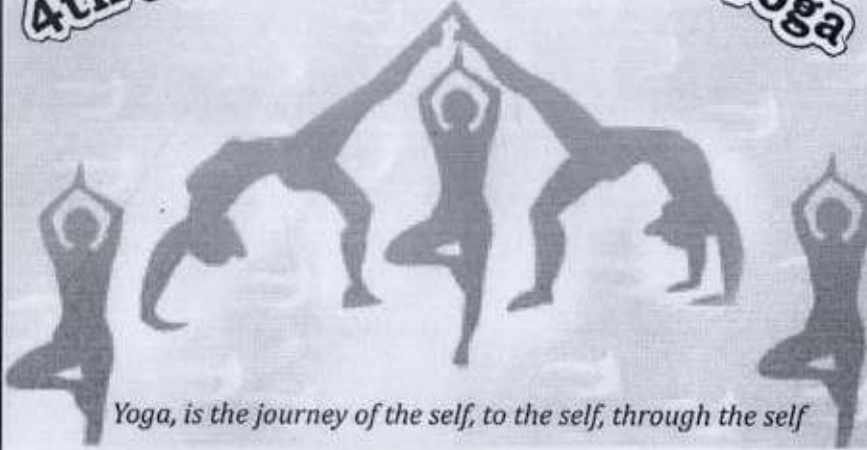
SRI KALISWARI COLLEGE (Autonomous)
SIVAKASI



National Service Scheme
Unit Nos. 192, 193 & 209



4th International Day of Yoga



Yoga, is the journey of the self, to the self, through the self

Chief Guest

Ms. Nagajothi, M.Sc., M.Phil, Phd,
Yoga Trainer, Virudhunagar

Date : 20.06.2018 (Wednesday)
Time : 06.00 a.m. - 8.00 a.m.
Venue : MBA Block

All are Cordially Invited

Mr.P. Venkateshkumar
Mrs.J.Jasmine Bhasina
Mr.S.Muthu Chidambara Bharathi
NSS POs

Dr.P.K.Balamurugan
Miss.R.Muthulakshmi
Vice-Principals

Dr. S.Krishnamurthy
Principal &
NSS Chairman

Shri A.P.Selvarajan
Secretary

Date: 21.6.2018

Sri Kaliswari College (Autonomous), Sivakasi

National Service Scheme

Unit Nos: 192, 193 & 209

Report on International Yoga Day

The NSS Units of Sri Kaliswari College observed 4th International Day of Yoga on 20 June 2018 at our College Premises. Ms. Nagajothi, Yoga Trainer, Virudhunagar was the resource person. She trained the students through the various yoga exercises. She also explained the importance of yoga for balanced life. Ms.Brinda, Assistant Professor of English welcomed the gathering. Mrs. J.Jasmine Bhastina, NSS Po proposed a vote of thanks. 58 volunteers participated in this programme.


Principal

நாள்: 21.6.2018

ஸ்ரீ காளீஸ்வரி கல்லூரி (தன்னாட்சி) சிவகாசி

நாட்டு நலப்பணித்திட்டம்

அணி எண்கள்: 192, 193 & 209

சர்வதேச யோகா தின அறிக்கை

சிவகாசி, ஸ்ரீ காளீஸ்வரி கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித்திட்டத்தின் சார்பாக ஜூன் 20, 2018 அன்று 4-ஆவது சர்வதேச யோகா தினம் அனுசரிக்கப்பட்டது. விருதுநகர் யோகா பயிற்றுனர் செல்வி. நாகஜோதி அவர்கள் சிறப்பு விருந்தினராக கலந்து கொண்டு மாணவர்களுக்கு பல்வேறு யோகாசனங்களை செய்வதற்கான பயிற்சி கொடுத்தார். மேலும் அவர் சரியான மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைக்கு யோகாவின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துக் கூறினார். நிகழ்வின் தொடக்கமாக, ஆங்கிலத்துறை பேராசிரியர் செல்வி. பிருந்தா அவர்கள் வரவேற்றுப் பேசினார். நாட்டு நலப்பணித்திட்ட அலுவலர் திருமதி. ஜேஸ்மின் பாஸ்டினா நன்றி கூறினார். இந்நிகழ்வில் 58 ஆர்வலர்கள் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.


முதல்வர்

சென்னை, புதுச்சேரி, திருச்சி, கோவை, தர்மபுரி, கட்டுநாயக்க, மதுரை, மீனாட்சி, கரையேரி, கன்னியாகுமரி, திருச்சூர், திருச்சி, கோவை, தர்மபுரி, கட்டுநாயக்க, மதுரை, மீனாட்சி, கரையேரி, கன்னியாகுமரி, திருச்சூர்

தீவாத்தந்தி

DAILY THANTHI



மதுரை (22-6-2018) மலர் 76
வெள்ளிக்கிழமை இதழ் 233

வெல்க துமிழ்

விலைமதி ரூ. ஆனி ரீ. 8 உ.
ஊர்ஜிதி 1439 ஊர்ஜிதி 7

காளீஸ்வரி கல்லூரி

சிவகாசி காளீஸ்வரி கல்லூரி
ரியில் நடைபெற்ற யோகாவில்
யோகா பயிற்றுனர் நாகஜோதி
சிறப்பு விருந்தினராக கலந்து
கொண்டு மாணவர்களுக்கு
பல்வேறு யோகா பயிற்சிகளை
வழங்கினார். முன்னதாக
பேராசிரியர் பிருந்தா வர
வேற்று பேசினார். நாட்டு
நலப்பணித்திட்ட அலுவலர்
ஜேம்மின்பாஸ்டினா நன்றி
கூறினார். இதில் ஏராளமான
வர்கள் கலந்து கொண்ட
னர்.

To

IOAC

22/6/18

மக்கள் குரல்

21.6.18

சிவகாசி
ஸ்ரீகாளீஸ்வரி
கல்லூரியில்
சர்வதேச யோகா
தினம் அனுசரிப்பு

சிவகாசி, ஜூன். 21-
சிவகாசி ஸ்ரீகாளீஸ்வரி கல்லூரியின்
நாட்டு நலப்பணித்திட்டத்தின்
சார்பாக சர்வதேச யோகா தினம்
அனுசரிக்கப்பட்டது.

விருதுநகர் யோகா பயிற்றுனர்
நாகஜோதி சிறப்பு விருத்தினராக
கலந்து கொண்டு மாணவர்களுக்கு
பல்வேறு யோகாசனங்களை
செய்வதற்கான பயிற்சி கொடுத்தார்.
மேலும் அவர் சரியான மற்றும்
ஆரோக்கியமாக வாழ்க்கை முறைக்கு
யோகாவின் முக்கியத்துவத்தை
எடுத்துக் கூறினார். நிகழ்ச்சியின்
தொடக்கமாக ஆங்கிலத்துறை
பேராசிரியர் பிருந்தா வரவேற்றுப்
பேசினார். நாட்டு நலப்பணித்திட்ட
அலுவலர் ஜேஸ்மின் பாஸ்டினா நன்றி
கூறினார். இந்த யோகா நிகழ்ச்சியில்
58 ஆழ்வலர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

To
EACC

21/6/18

மாலைமலர்

காளீஸ்வரி கல்லூரி
சிவகாசி காளீஸ்வரி
கல்லூரியின் நாட்டு நலப்
பணித்திட்டத்தின் சார்பில்
4-வது சர்வதேச யோகா
தினம் அனுசரிக்கப்பட்டது.
விருதுநகர் யோகா பயிற்று
னர் நாகஜோதி சிறப்பு
விருந்தினராக கலந்து
கொண்டு மாணவர்களுக்கு
பல்வேறு யோகாசனங்களை
செய்வதற்கான பயிற்சி
கொடுத்தார். ஆங்கிலத்துறை
பேராசிரியர் பிருந்தா
வரவேற்றார். நாட்டு நலப்
பணித்திட்ட அலுவலர்
ஜேஸ்பின் பாஸ்டினா நன்றி
கூறினார்.

23.6.18

To

IGAC

23/6/18

தீன மலர்

தலைவர் : டி.வி. சாங்கப்பயர்

சென்னை, வேலூர், புதுச்சேரி, சேலம், மதுரை, கரையூர், கரையூர், கரையூர்.

★சிவகாசி ஸ்ரீகாளீஸ்வரி
கல்லூரியில் விருதுநகர்
யோகா பயிற்றுனர் நாக
ஜோதி பயிற்சி அளித்தார்.
ஆங்கிலத்துறை பேராசிரி
யர் பிருந்தா வரவேற்றார்.
என்.எஸ்.எஸ்., அலுவலர்
ஜேஸ்மின் பாஸ்டினா
நன்றி கூறினார்.

70

ISAC

20/1/14

மாலைமலர்

காளீஸ்வரி கல்லூரி
சிவகாசி காளீஸ்வரி
கல்லூரியின் நாட்டு நலப்
பணித்திட்டத்தின் சார்பில்
4-வது சர்வதேச யோகா
தினம் அனுசரிக்கப்பட்டது.
விருதுநகர் யோகா பயிற்று
னர் நாகஜோதி சிறப்பு
விருந்தினராக கலந்து
கொண்டு மாணவர்களுக்கு
பல்வேறு யோகாசனங்களை
செய்வதற்கான பயிற்சி
கொடுத்தார். ஆங்கிலத்துறை
பேராசிரியர் பிருந்தா
வரவேற்றார். நாட்டு நலப்
பணித்திட்ட அலுவலர்
ஜேஸ்மின் பாஸ்டினா நன்றி
கூறினார்.

23.6.18

To

IGAC

23/6/18



21.06.2018

SRI KALISWARI COLLEGE (Autonomous)
SIVAKASI



National Service Scheme



Unit Nos. 192, 193 & 209

&

Swachh Bharath Summer Internship Programme

&

Unnat Bharat Abhiyan

4th International Day of Yoga



Yoga, is the journey of the self, to the self, through the self

Chief Guest

Mr. KAS.O. Marimuthu M.A.,B.Ed.,M.Phil.,
Yoga Trainer, Sivakasi

Date : 21.06.2018 (Thursday)
Time : 03.00 p.m. - 5.00 p.m.
Venue : Anaikuttam Village

All are Cordially Invited

Mr.P. Venkateshkumar
Mrs.J.Jasmine Bhastina
Mr.S.Muthu Chidambara Bharathi
NSS POs

Dr.P.K.Balamurugan
Miss.R.Muthulakshmi
Vice-Principals

Dr. S.Krishnamurthy
Principal &
NSS Chairman

Shri A.P.Selvarajan
Secretary

Date: 21.6.2018

Sri Kaliswari College (Autonomous), Sivakasi
National Service Scheme Unit Nos: 192, 193 & 209
Report on International Yoga Day

Under the auspicious of 4th International Yoga Day, the NSS units (No: 192, 193 & 209) organized yoga demonstration in Anaikuttam Village on 21.06.2018. Mr.O.Marimuthu, Yoga Trainer, Sivakasi was the resource person. He has explained to the students that, Yoga exercises are the only medicine to make our body healthy. He insisted the students to do the yoga exercises continuously to have the concentration in our work. He has made the demonstration of various yoga exercises like suriyanamasgaram, vajrasanam, virabhadrasana, chaturanga and he did the meditation exercise along with the students. Mr.P.Venkaatesh kumar and Mr.S.Muthuchidambara Bharathi, NSS Programme Officers arranged this programme.


Principal



International Yoga Day Celebration



International Yoga Day Celebration